



Das Klinikum Nürnberg zu Gast bei der brainWEEK 2014

Klinik für Anästhesie und Operative Intensivmedizin
 Klinik für Gastroenterologie
 Klinik für Neurologie
 Klinik für Neurochirurgie

brainWEEK 2014 Internationale Woche des Gehirns

Zum 18. Mal weltweit und in Deutschland zum 14. Mal finden eine Woche lang Veranstaltungen rund um das Thema „Gehirn“ statt. Global beteiligen sich unterschiedliche Organisationen wie Universitäten, Institute, Bibliotheken, Schulen, Selbsthilfegruppen und eine Vielzahl anderer Partner. Weitere Infos: www.brainweek.de oder www.dana.org/brainweek.

brainWEEK Nürnberg auf einen Blick:

Mo., 10. 3.	18:30	Marmorsaal	Auftaktsoirée
Di., 11. 3. ¹	19:30	Stadtbibliothek	Lesung
Mi., 12. 3. ¹	18:00	turmdersinne	Gedächtnisrundgang
Do., 13. 3. ²	19:00	Kino Casablanca	„Ohne Limit“
Fr., 14. 3. ³	19:30	Planetarium	Science meets Comedy
Sa., 15. 3. ¹	18:00	turmdersinne	Erlebnisführung
So., 16. 3. ¹	14:00	turmdersinne	Forscherrundgang

- Anmeldung:** Tel.: 0911 94432-81, info@turmdersinne.de,
- Anmeldung:** Tel.: 0911 454824, www.casablanca-nuernberg.de,
- Anmeldung:** Tel.: 0911 231-3147, www.bz.nuernberg.de, Kurs Nr. 00949, ggf. Restkarten vor Ort.

Wir danken den Partnern des turmdersinne:

Graf & Kittsteiner



www.winterdienst.de

PATENT anwälte

FREIER · DÖRR · STAMMLER · TSCHIRWITZ

www.fdst.net

Medienpartner:

NÜRNBERGER Nachrichten

www.nordbayern.de/nuernberger-nachrichten

GEHIRN UND GEIST

www.gehirnundgeist.de

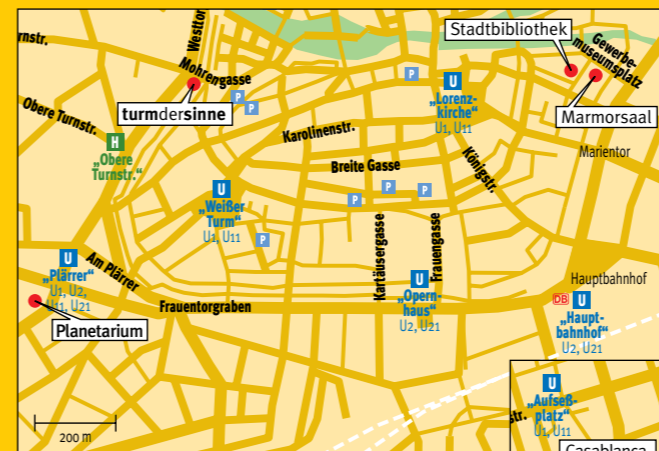
Kooperationspartner:

Klinikum Nürnberg
Wir sind für Sie da!

www.klinikum-nuernberg.de

Casablanca
 Kino mit Courage

www.casablanca-nuernberg.de



Veranstaltungsorte:

Marmorsaal

Gewerbemuseumsplatz 2 (2. OG), 90403 Nürnberg

Stadtbibliothek Nürnberg

Gewerbemuseumsplatz 4, 90403 Nürnberg
 Eingang gegenüber Cinecitta

Kino Casablanca

Brosamerstr. 12, 90459 Nürnberg

Nicolaus-Copernicus-Planetarium Nürnberg

Am Plärrer 41, 90403 Nürnberg

Hands-on-Museum turmdersinne

Spittlertorgraben/Ecke Mohrengasse, 90402 Nürnberg

Veranstalter:

turmdersinne gGmbH

Büro: Spittlertorgraben 45

90429 Nürnberg

Tel. 0911 94432-81 · Fax: -69

info@turmdersinne.de

www.turmdersinne.de

turmdersinne – eine
 Einrichtung des HVD Bayern.



Symposium turmdersinne 2014

Das soziale Gehirn

Neurowissenschaft und
 menschliche Bindung

26.–28. September · Stadthalle Fürth

Programm, Information

und Anmeldung:

www.turmdersinne.de → Symposium



Gehirn-Illustration: Giuseppe Polignani



brainWEEK Internationale Woche des Gehirns 2014 10.–16. März Nürnberg Neuronenfütterung – Nahrung und Gehirn



Auftaktsoirée:

Montag, 10. März, 18:30–21 Uhr „Neuronenfütterung – Nahrung und Gehirn“

Weltweit erforschen Neurobiologen und Ernährungswissenschaftler den Zusammenhang zwischen Gehirnleistung und Ernährung. Große Konzerne wie Nestlé, Danone oder Hipp wittern bereits ein Milliardengeschäft. Sie finanzieren Forschungsprojekte, um den Einfluss bestimmter Aminosäuren, Antioxidantien oder Fettsäuren auf die Leistungsfähigkeit des Gehirns nachweisen zu können. Manche sind bereits einen Schritt weiter und vermarkten Brainfood-Produkte wie z. B. mit Omega-3-Fettsäuren angereicherte Babymenüs im großen Stil.

Kann Essen klüger machen? Mit welchen Substanzen kann man die Leistungsfähigkeit des Gehirns erhöhen? Gibt es ein Doping für das Gehirn?

Diese Fragen beantworten fünf Experten des Klinikums Nürnberg: Fachleute aus der Neurologie, der Neurochirurgie, der Schmerzmedizin und der Oecotrophologie.

*Dr. Christian Böhm, Oberarzt in der Klinik für Neurologie:
Lifestyle-Änderungen und Schlaganfall-Risiko*

*Prof. Frank Erbguth, Chefarzt der Klinik für Neurologie:
Neuro-Enhancement – Doping für das Gehirn*

*Dr. Karl-Heinz Krumwiede, Oecotrophologe und Leiter der
Ernährungsberatung der Klinik für Gastroenterologie:
Mittelmeerkost – was ist das eigentlich?*

*Dr. Dirk Risack, Oberarzt und Schmerztherapeut
der Klinik für Anästhesiologie und Operative Intensivmedizin:
„Hirnnahrung“ gegen chronische Schmerzen*

*Prof. Hans-Herbert Steiner, Chefarzt der Klinik für Neurochirurgie:
Aushungern oder kalorienreiche Fettdiät?
Das Heilfasten in der Therapie von Hirntumoren*

Moderation:

Ulrike Nikola, Journalistin beim Bayerischen Rundfunk

Ort: Marmorsaal (2. OG), Gewerbemuseumsplatz 2, 90403 Nürnberg; Eintritt frei.

Dienstag, 11. März, 19:30 Uhr Mythos Übergewicht – Warum dicke Menschen länger leben

Lesung/Vortrag/Diskussion von und mit Prof. Achim Peters

Seine Theorie vom selbstsüchtigen Gehirn („Selfish Brain“) machte ihn berühmt: Achim Peters ist Professor für Innere Medizin/Endokrinologie und Diabetologie an der Universität Lübeck und Adipositas-Spezialist.

Beim Symposium **turmdersinne** 2012 stellte er seine Forschungen zum *selfish brain* in Nürnberg vor und entwickelte erste weiterführende Gedanken, die er inzwischen in seinem neuesten Buch „Mythos Übergewicht“ zusammengetragen hat. Darin zeigt er anhand überraschender Erkenntnisse der Hirnforschung, was das Gewicht mit Stress zu tun hat, entlarvt Diäten als milliarden-schweres, sinnloses, sogar gefährliches Geschäft und wendet sich entschieden gegen die Diskriminierung von dicken Menschen. Sein Buch zeigt, wie jeder sein persönliches Stresssystem in ein gesundes Gleichgewicht bringen kann.

Bewirtung durch das Zeitungscafé-Team mit Imbiss und Getränken.

Ort: Stadtbibliothek Nürnberg, Gewerbemuseumsplatz 4 (L3),
Eingang gegenüber Cinecitta, Einlass ab 19 Uhr, Eintritt: € 8,-/5,50*;
Kartenreservierung über **turmdersinne**: Tel. 0911 94432-81 oder
info@turmdersinne.de; Restkarten an der Abendkasse.

Mittwoch, 12. März, 18–20 Uhr Interaktiver Gedächtnisrundgang für Jung und Alt Erleben, Staunen und Be-Greifen im turmdersinne

Der **turmdersinne** zeigt: Was wir *wahrnehmen* ist nicht immer *wahr*. Und woran wir uns erinnern? Ist das dann wenigstens „wahr“? Der besondere Rundgang durch das Hands-on-Museum zeigt u. a., warum es notwendig ist zu vergessen und warum Menschen sich sogar an Ereignisse erinnern können, die nie passiert sind. (Beginn der Führung: 18 Uhr.)

Ort: Hands-on-Museum **turmdersinne**, Eintritt: € 6,-/4,50*, nur mit
Vor Anmeldung: Tel. 0911 94432-81 oder info@turmdersinne.de.

Donnerstag, 13. März, 19 Uhr Themernabend Kino Casablanca: „Ohne Limit“

In dem US-amerikanischen Thriller „Ohne Limit“ geht es um Neuro-Enhancement mit Designerdrogen. Im Mittelpunkt steht Eddie Morra (Bradley Cooper), ein in New York lebender erfolgloser Schriftsteller, den seine Freundin Lindy (Abbie Cornish) verlässt und dessen Abgabefrist für sein noch ungeschriebenes neues Buch verstrichen ist. Nach Einnahme einer neuartigen synthetischen Droge verspürt er eine enorme Wirkung: Intelligenz, Konzentration, Wahrnehmung und das Erinnerungsvermögen werden ins schier Unermessliche gesteigert. Als der Schriftsteller Nachschub ordern will, liegt der Dealer Vernon Gant (Johnny Whitworth), tot in seiner Wohnung und Eddie hat ein Problem ...

„Ohne Limit“, USA 2011, 105 Minuten, FSK 16, Regie: Neil Burger.

Ort: Casablanca, Eintritt: jeweils € 8,-/5,50*, Kartenreservierung
empfohlen, Tel. 0911 454824 oder über www.casablanca-nuernberg.de.

Samstag, 15. März, 18–20 Uhr Erlebnisführung für Jung und Alt Sonntag, 16. März, 14–16 Uhr Forscherrundgang für Kinder von 6–10 Erleben, Staunen und Be-Greifen im turmdersinne

Am Samstag sind neugierige Menschen aller Altersklassen eingeladen, in einer abendlichen Sonderführung das Hands-on-Museum und seine Sonderausstellung kennen zu lernen. (Beginn der Führung: 18 Uhr.)

Am Sonntag gehen Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren als junge Forscher auf Entdeckertour durch den **turmdersinne**. (Beginn des Forscherrundgangs: 14 Uhr.)

Ort: Hands-on-Museum **turmdersinne**, Eintritt: € 6,-/4,50*, nur mit
Vor Anmeldung: Tel. 0911 94432-81 oder info@turmdersinne.de.

*Ermäßigung für Schüler/-innen und Studierende sowie für **turmdersinne**-Förderkreis-Mitglieder und Mitarbeiter/-innen von Partnerunternehmen des **turmdersinne**.

Highlight

Freitag, 14. März, 19:30 Uhr Science Meets Comedy: Neurotrition – Die neue Wissenschaft vom Naschen Hirnforschung zwischen Hypothalamus und Apfelmus

Haben wir einen freien Willen und wenn ja, warum versagt er beim Anblick einer Chipstüte? Warum erinnern wir uns besser an kalorienreiche Lebensmittel? Und warum finden hungrige Männer füllige Frauen attraktiver?

Drei renommierte Neuro- bzw. Lebensmittelwissenschaftler geben Antworten auf Fragen über den Zusammenhang von Nahrung, Hirnwindung und Kleidung. Die Wechselwirkung von Nahrung und Gehirnfunktion zeigt sich bereits nach dem Genuss eines Bieres mit hoher Hirnstammwürze. Die neuronalen Wirkmechanismen der Nahrungsbestandteile auf die Gehirnfunktionalität sind jedoch kaum erforscht. Drei Vertreter des neuen Forschungsgebiets der „Neurotrition“, Prof. Monika Pischetsrieder, Dr. Andreas Hess und Prof. Johannes Kornhuber, erläutern interessante Forschungsergebnisse dieser noch jungen Disziplin. Sie zeigen, wie Lebensmittel zum Suchtmittel werden, welche schlanken Moleküle durch die Blut-Hirn-Schranke passen und beweisen, dass Kalorien keine Bakterien sind, die nachts die Kleidung enger nähen!

Unterstützt werden die drei Wissenschaftler an diesem vitaminreichen Abend vom Zauberkünstler und Comedian Thomas Fraps, der als Vortragsergänzungsmittel das 3-Gang-Menü aus dem Labor mit lactosefreiem Humor garniert. Ein garantiert fettfreier Vortragsabend, den Sie ohne Gefahr der Gewichtszunahme genießen können!

Ort: Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Eintritt: € 12,-/9,-*;
Kartenverkauf online über www.bz.nuernberg.de Kurs-Nr. 00949,
oder tel. unter 0911 231-3147. Vorverkauf im Planetarium während
der Kassenöffnungszeiten, Link und Info auf www.turmdersinne.de;
ggf. Restkarten vor Ort.

